

Fechtverein



De Arte Athletica I, 54v



De Arte Athletica I, 55r

Leo et Ursus

Wir praktizieren die mittelalterliche Schwertkampftechnik mit dem Langschwert. Dabei geht es um Abläufe, Körperkontrolle und Konzentration.

Wir trainieren seit 2005 gemeinsam historischen Schwertkampf und arbeiten auf der Grundlage von Peter von Danzig, Ringeck und Codex Wallerstein in der Tradition Lichtenauers. Gekämpft wird nur mit entsprechenden Schutzausrüstungen. Also mit guten Handschuhen, Fechtmaske und Fechtjacke oder Gambeson und zusätzlichen Schutz für Hals, Ellenbogen oder Knie.

Wir üben uns ebenfalls im Freikampf (nicht Schaukampf) und benutzen, wie auch im Training meist metallene Schaukampfschwerter oder Fechtfedern.

Wir trainieren jeweils am Montag Abend (18.00 - 20.30 Uhr) und am Donnerstag Abend (19.30-21.30 Uhr) in der Turnhalle der Blindenschule in Zollikofen (BE).

Jeder ist herzlich zu einem Schnuppertraining eingeladen.

Anmelden unter: info@leo-et-ursus.ch